



ABLEMOS DE
epatitis

Índice

03

HEPATITIS
VIRALES

04

¿QUÉ ES LA
HEPATITIS B Y C?

05

VÍAS DE
TRANSMISIÓN

06

SÍNTOMAS

07

COMPLICACIONES
Y EVOLUCIÓN

08

VACUNA, CURA Y
TRATAMIENTO

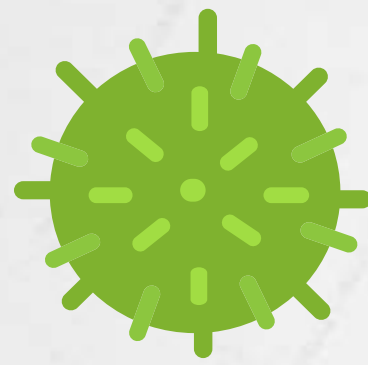
09

POBLACIONES EN
RIESGO

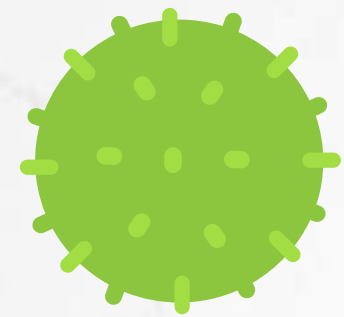


HEPATITIS VIRALES

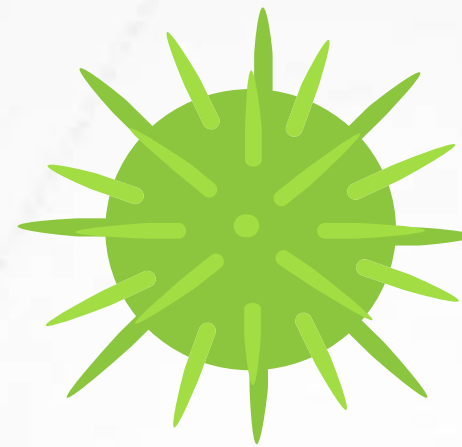
La hepatitis viral es una infección que causa inflamación y daño al hígado.
Existen diferentes virus que causan hepatitis:



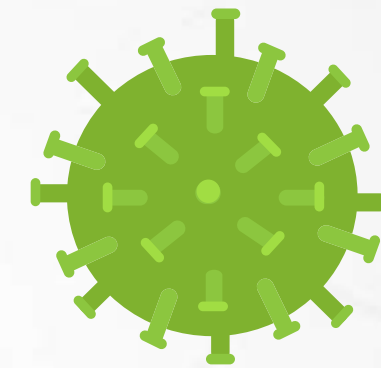
HEPATITIS A



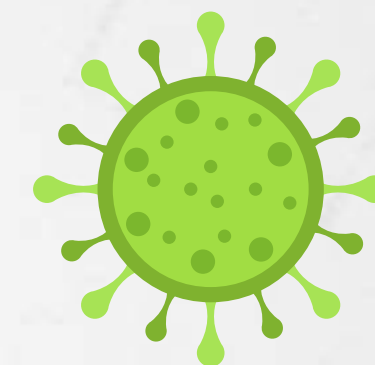
HEPATITIS B



HEPATITIS C

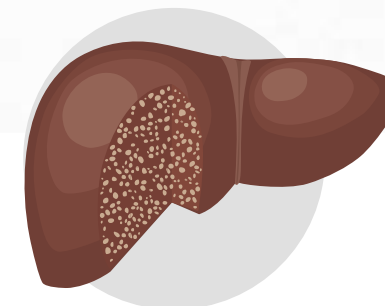


HEPATITIS D

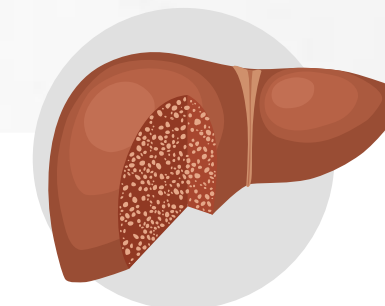


HEPATITIS E

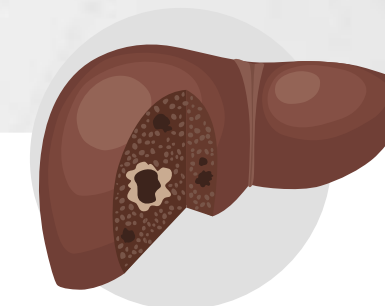
El virus de **Hepatitis B (VHB)** y el virus de **Hepatitis C (VHC)** pueden causar infección crónica y provocar complicaciones como:^{10,11}



Cirrosis



Insuficiencia hepática



Cáncer de hígado



El diagnóstico y el tratamiento temprano de la hepatitis crónica pueden prevenir o reducir las probabilidades de tener estas complicaciones.



¿QUÉ ES LA **HEPATITIS B?**¹



Hepatitis B

Inflamación del hígado causada por el Virus de **Hepatitis B**.



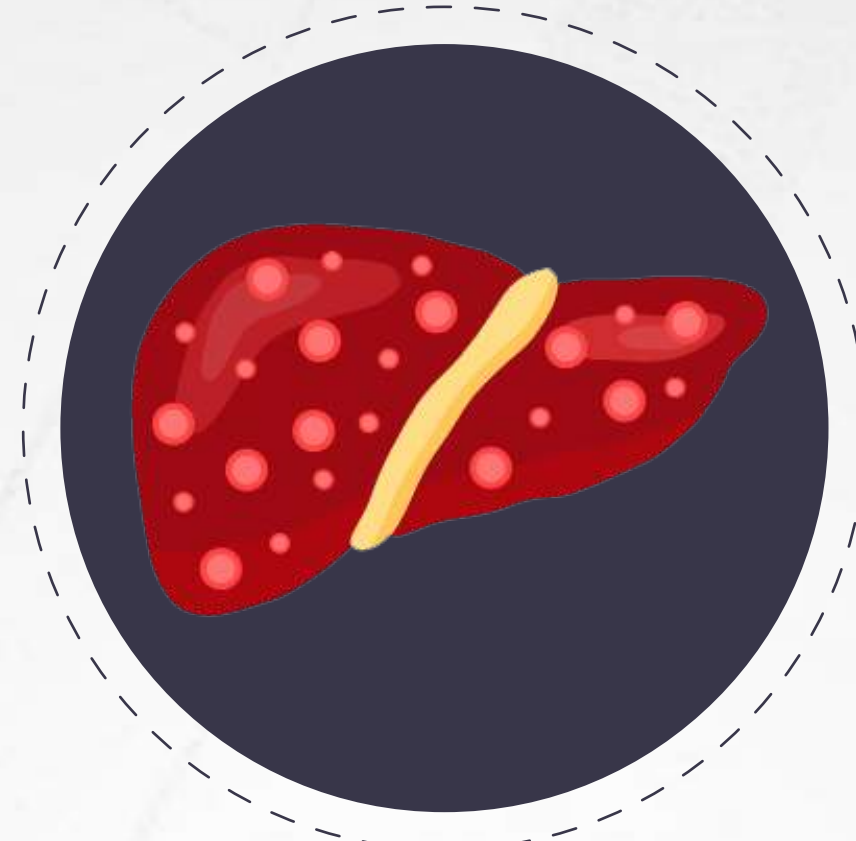
Hepatitis B aguda

Infección a corto plazo que el sistema inmunitario elimina en un plazo de 6 meses. Esto no significa que la persona esté curada, si no que ha desarrollado inmunidad. Aún así puede contagiar a otros.



Hepatitis B crónica

Infección a largo plazo en la que el cuerpo **NO** puede eliminar el virus por sí mismo.

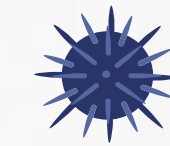


¿QUÉ ES LA **HEPATITIS C?**²



Hepatitis C

Inflamación del hígado causada por el Virus de **Hepatitis C**.











Hepatitis C crónica

Si bien la infección puede desaparecer espontáneamente, es más común que se vuelva una **infección crónica**.



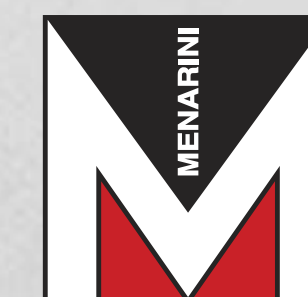
VÍAS DE TRANSMISIÓN ^{3,4}



		Hepatitis B	Hepatitis C
	Transmisión sexual	SI	**
	Uso de agujas o tinta contaminada en tatuajes, así como la realización de manicura y pedicura con instrumentos no debidamente esterilizados.	SI	SI
	Realización de piercings y perforaciones cuando el material no está debidamente esterilizado	SI	SI
	Compartir agujas para inyectarse medicamentos, drogas o alguna otra sustancia. Compartir lancetas para la toma de glucosa.	SI	SI
	Transfusiones de sangre, transplante de órganos, procedimientos médicos quirúrgicos incluyendo tratamientos odontológicos y dentales.	SI	SI
	Uso compartido de material de higiene personal que pueda producir sangrado como cuchillas, tijeras, corta uñas, cepillos de dientes, etc.	SI	SI
	Contacto accidental con sangre o productos sanguíneos procedentes de una persona infectada.	SI	SI
	De madre infectada a hijo.	SI	***

**Es poco frecuente; sin embargo el riesgo aumenta cuando las prácticas sexuales, sean éstas heterosexuales u homosexuales, producen sangrado y se lleva a cabo sin protección.

***Aproximadamente en el 5% de los casos durante el parto.





SÍNTOMAS HEPATITIS B Y HEPATITIS C ^{3,4}



El 80%

de los casos son asintomáticos hasta una etapa avanzada. ^{5,6,7}

A menudo hay manifestaciones extra hepáticas (ubicadas o que se presentan afuera del hígado) cuando hay una infección por **VHB** o **VHC**, como es el caso de: dolor articular de causa desconocida, afecciones en la piel y crioglobulinemia mixta (proteínas anormales en la sangre).



Entre los síntomas que pueden presentarse están:

-  Orina amarilla oscura
-  Fiebre
-  Cansancio
-  Heces de color gris o arcilla
-  Dolor en las articulaciones
-  Dolor en el abdomen
-  Pérdida de apetito
-  Vómitos
-  Náusea
-  Ojos y piel amarillentos (ictericia)



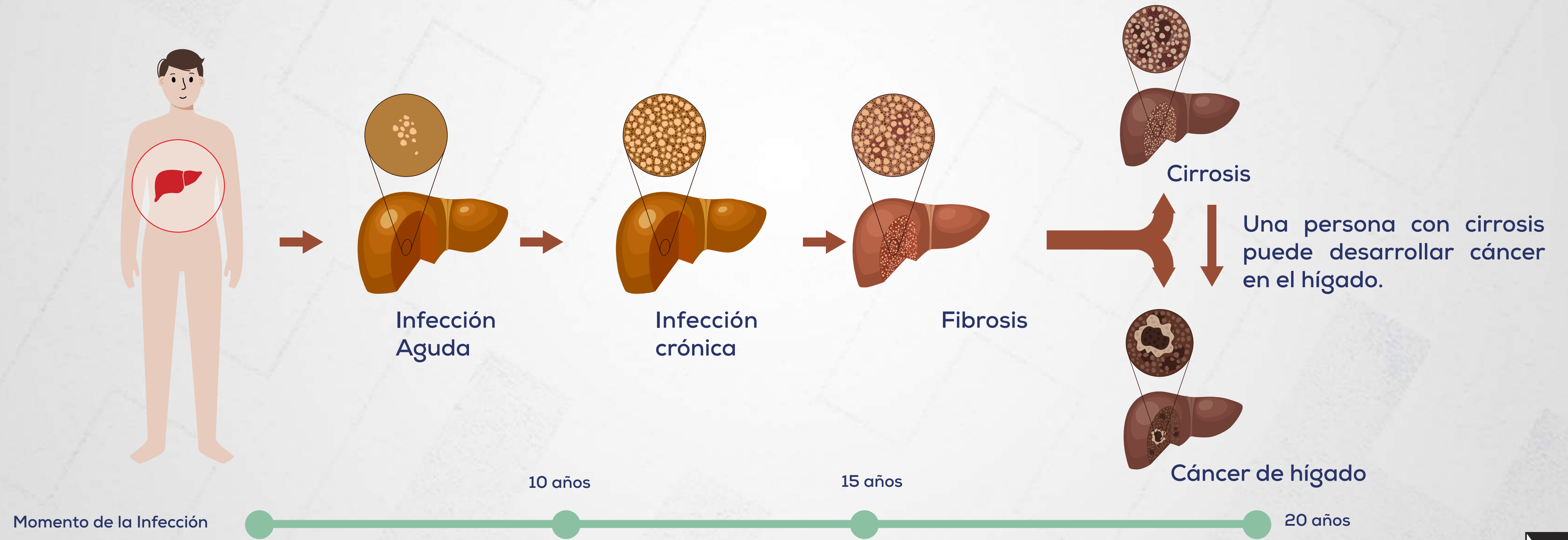
COMPLICACIONES POR

HEPATITIS B CRÓNICA Y HEPATITIS C CRÓNICA



Tanto la **Hepatitis B** como la **Hepatitis C** si no son tratadas a tiempo, puede llevar al paciente a sufrir cirrosis o cáncer de hígado y por lo tanto a la muerte.

Los virus de **Hepatitis B** y **C** causan el **57%** de los casos de cirrosis hepática y el **78%** de los casos de cáncer primario de hígado.^{8,9}



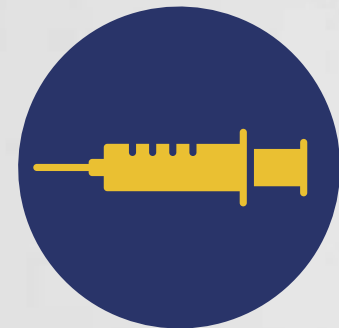
Pueden pasar muchos años para que la persona infectada con el **VHB** o **VHC** desarrolle cirrosis y/o cáncer de hígado.^{10,11}



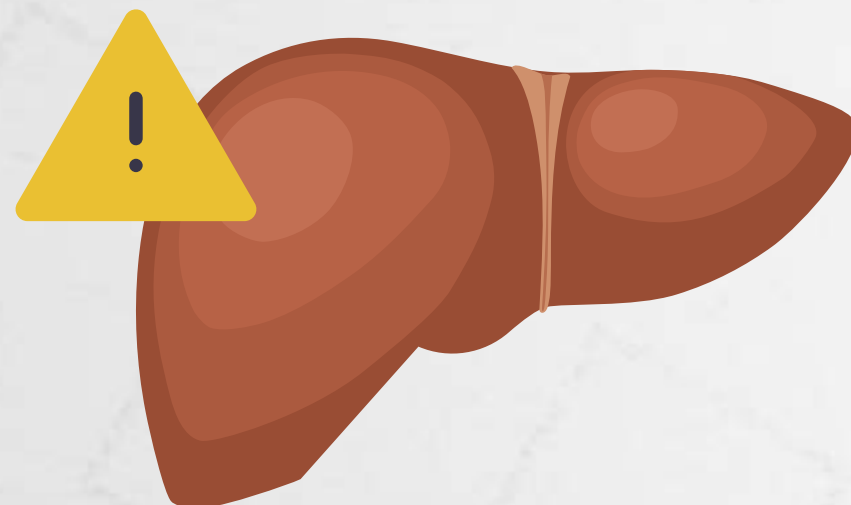


VACUNA, CURA Y TRATAMIENTO

HEPATITIS B



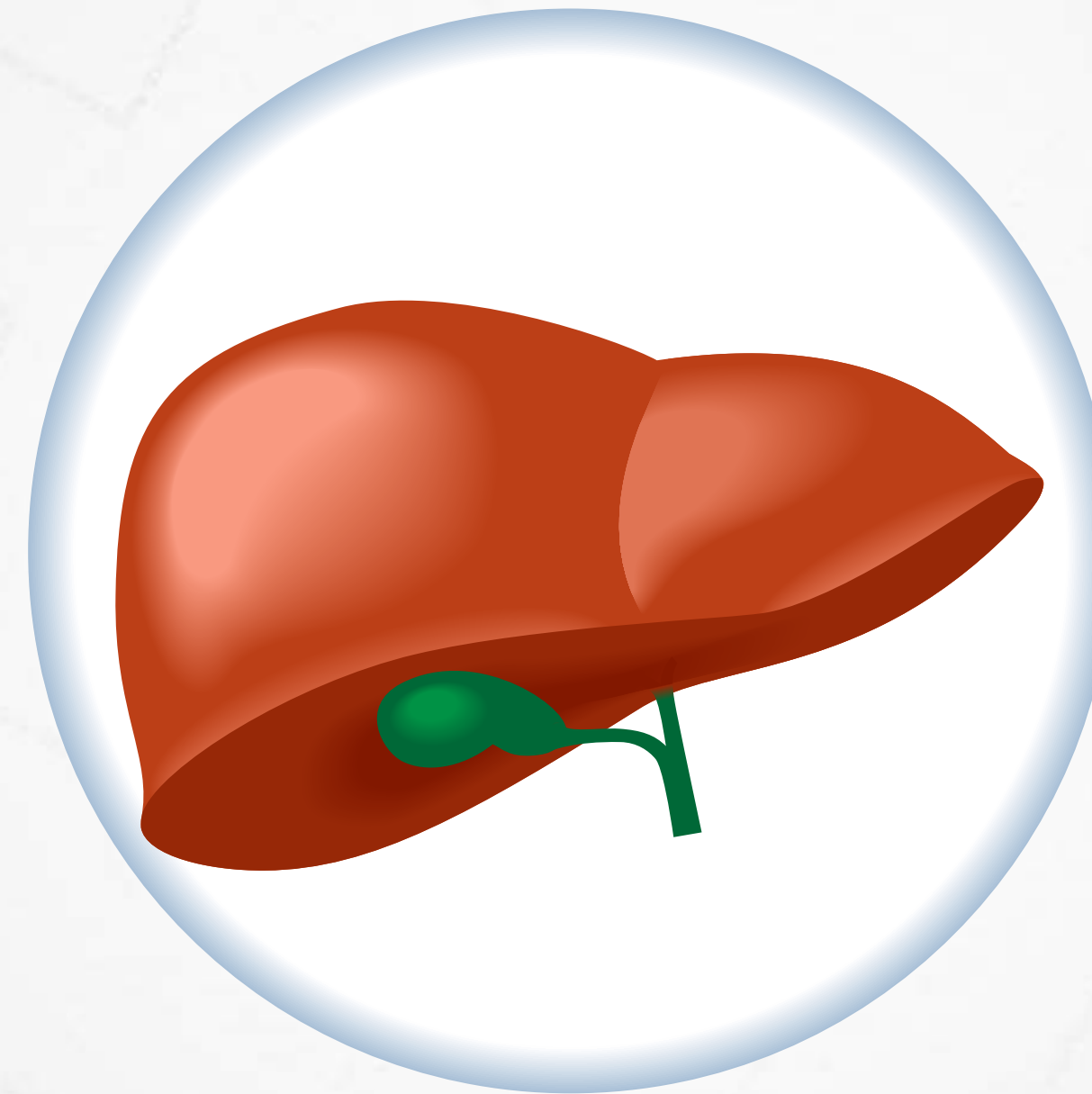
SÍ hay vacuna para prevenir el contagio



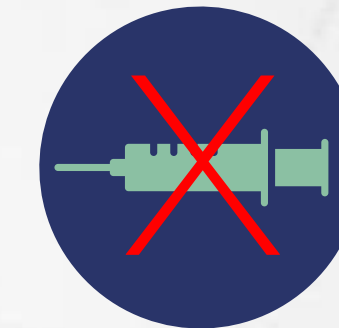
NO hay cura

TRATAMIENTO

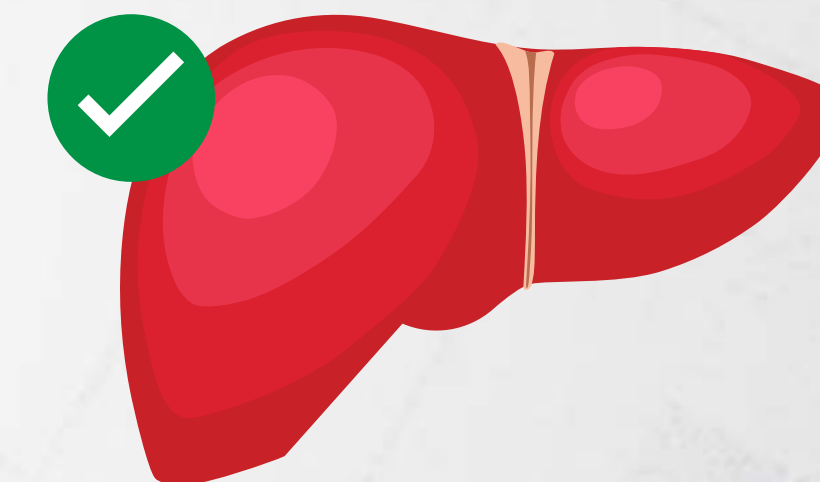
Existen tratamientos que pueden ayudar a desacelerar la progresión del daño al hígado en las personas con infección crónica.



HEPATITIS C



NO hay vacuna para prevenir el contagio



SÍ hay cura en el 95% de los casos¹⁴

TRATAMIENTO

Actualmente existen tratamientos que curan la enfermedad en el 95% de los casos.



POBLACIONES DE RIESGO ^{12,13}

PERSONAS QUE ESTÁN EN RIESGO DE TENER O CONTAGIARSE DEL VIRUS DE **HEPATITIS B O C**



Personas que han recibido transfusiones de sangre debido a accidentes, cirugías, partos o como parte del tratamiento por alguna enfermedad.



Personas con VIH o alguna otra enfermedad de transmisión sexual.



Personas que han compartido agujas para inyectarse medicamentos, drogas o alguna otra sustancia, así como lancetas para la toma de glucosa.



Personas que tienen prácticas sexuales (homosexuales y/o heterosexuales) con pareja inestable sin protección*



Personal de salud y otras personas que puedan estar expuestas a sangre o hemoderivados en su entorno laboral.



Personas nacidas de madres contagiadas con **hepatitis B** o **hepatitis C.**



Personas en tratamiento de hemodiálisis.



Personas que prestan o hayan prestado servicio militar por posible contacto con sangre infectada durante el tiempo de servicio.



Personas con tatuajes o perforaciones.

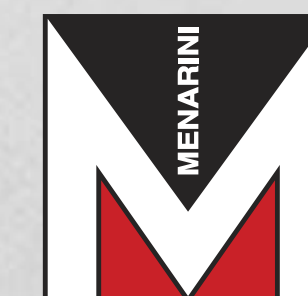


Privados de libertad



Cualquier persona puede contraer **hepatitis B** o **C**, pero algunas personas son más propensas que otras.

*En el caso del Virus de Hepatitis C, es poco frecuente la transmisión sexual; sin embargo el riesgo aumenta cuando en las prácticas sexuales existe el riesgo de sangrado y se llevan a cabo sin protección.





CENTROS DE ATENCIÓN MÉDICA PARA **HEPATITIS B** Y **HEPATITIS C**



Guatemala

Unidad de Atención Integral de Enfermedades Infecciosas "Dr. Carlos Mejía Villatoro" Hospital Roosevelt y Unidad de Atención Integral " Clínica Luis Angel García" Hospital San Juan de Dios.

El Salvador

Instituto Salvadoreño del Seguro Social, departamento de Infectología y Hospital Nacional Rosales, departamento de Infectología.

Honduras

Hospital Escuela Tegucigalpa, departamento de Infectología

Nicaragua

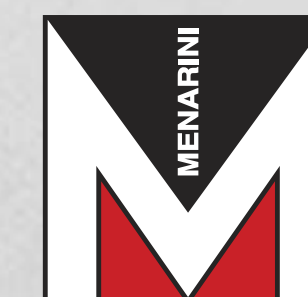
Instituto Nicaragüense del Seguro Social, departamento de Infectología

Costa Rica

Caja Costarricense del Seguro Social, departamento de Gastroenterología y Hepatología.

Panamá

Caja del Seguro Social de Panamá, departamento de Gastroenterología y Hepatología.





El diagnóstico temprano de **hepatitis B o C** ayuda a prevenir la cirrosis y el cáncer de hígado. No se quede con la duda ¡#HablemosDeHepatitis! Consulte a su médico y **#HágaseLaPruebaDeHepatitis**.



REFERENCIAS

1. National Institute of Diabetes, Digestive and Kidney Diseases. Hepatitis B. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-higado/hepatitis-viral/hepatitis-b#que>

2. National Institute of Diabetes, Digestive and Kidney Diseases. Hepatitis C. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-higado/hepatitis-viral/hepatitis-c#que>

3. Preguntas y respuestas sobre hepatitis B para el público. Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. <https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/bfaq.htm#bFAQc01>

4. Preguntas y respuestas sobre hepatitis C para el público. Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. <https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/hcvfaq.htm#g2>

5. Hepatitis C. Organización Mundial de la Salud. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c#:~:text=Un%20n%C3%BAmero%20considerable%20de%20las,\(c%C3%A1ncer%20primario%20del%20h%C3%ADgado\).](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c#:~:text=Un%20n%C3%BAmero%20considerable%20de%20las,(c%C3%A1ncer%20primario%20del%20h%C3%ADgado).)

6. Manifestaciones extrahepáticas de la infección por el virus de la hepatitis C. ELSEVIER. <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-manifestaciones-extrahepaticas-infeccion-por-el-13066854>

7. Manifestaciones extrahepáticas de la hepatitis B crónica. Asociación catalana de pacientes hepáticos (ASSCAT). <https://asscat-hepatitis.org/hepatitis-viricas/hepatitis-b/vivir-con-hepatitis-b-autocuidados-y-calidad-de-vida/manifestaciones-extrahepaticas-de-la-hepatitis-b/>

8. Prevención del cáncer de hígado (hepatocelular) - versión para profesionales de la salud. Instituto Nacional del Cáncer. <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/higado/pro/prevencion-higado-pdq>

9. La OPS/OMS advierte ante un aumento en la carga de la hepatitis sobre la salud. OPS. https://www.paho.org/pan/index.php?option=com_content&view=article&id=348:la-ops-oms-advierte-un-aumento-carga-hepatitis-sobre-salud&Itemid=273

10. Evolución natural de la infección por el virus de la hepatitis C. Asociación Catalana de Pacientes Hepáticos (ASSCAT). <https://asscat-hepatitis.org/hepatitis-viricas/hepatitis-c/informacion-basica-sobre-la-hepatitis-c/evolucion-natural-de-la-infeccion-por-el-virus-de-la-hepatitis-c/>

11. Infección crónica por el virus de la hepatitis B; 2017. Organización Panamericana de la Salud (OPS). <https://www.paho.org/es/documentos/directrices-para-prevencion-atencion-tratamiento-infeccion-cronica-por-virus-hepatitis-b#:~:text=Las%20principales%20complicaciones%20de%20la,personas%20por%20hepatitis%20B%20cr%C3%B3nica.>

12. Hepatitis C. Organización Mundial de la Salud. Adaptación propia. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c>

13. Hepatitis B. Organización Mundial de la Salud. Adaptación propia. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-b#:~:text=los%20consumidores%20de%20drogas%20inyectables,en%20su%20entorno%20laboral%3B%20y>

14. Linda Zignego Anna, Monti Monica, and Gragnani Laura. Sofosbuvir/Velpatasvir for the treatment of Hepatitis C Virus infection (2018). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6502110/#sec1-2title>

Avalado por:



ASSOCIACIÓ LATINOAMERICANA
PARA EL ESTUDI DEL HÍGADO | ASSOCIAÇÃO LATINO AMERICANA
PARA O ESTUDO DO FÍGADO

